



XXXIX
Congreso
de la semFYC

*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



"IT MIR / JMF. ACTIVIDAD 2. Atención familiar para el diagnóstico y tratamiento de los problemas psicosociales"

Jose Luis Rodríguez Navarro, especialista en MFyC

Consultorio Rural de Ventorros de San José y La Fábrica, UGC Loja

Coordinador GdT en Atención Familiar de Samfyc

Patricia Calvo Tudela, especialista en MFyC

Consultorio Rural itinerante de Riofrío, Cuesta La Palma y Fuente Camacho

Ana M^a de los Ríos Álvarez, especialista en MFyC

Unidad Docente de MFyC de Granada



DECLARACION DE CONFLICTO DE INTERESES



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

ESTA PONENCIA NO PRESENTA CONFLICTO DE INTERESES





XXXIX
Congreso
de la semFYC

*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



- 1. Atención Primaria, Atención Familiar y Problemas Psicosociales: necesidad de cambios conceptuales y estratégicos para el abordaje
- 2. Etapas de la Intervención Familiar basada en la Solución de Problemas (IFBSP)





XXXIX
Congreso
de la semFYC

*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

- 1. Atención Primaria, Atención Familiar y Problemas Psicosociales: necesidad de cambios conceptuales y estratégicos para el abordaje



Los Problemas Psicosociales: Enfoque desde la Atención Primaria y la Atención Familiar

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

- Variedad de demandas, sin clasificar, generadas en el primer nivel asistencial
- Con el desarrollo de APS mejora la resolución de problemas, asociando una visión integral del paciente, focalizando no solo en la persona enferma sino en su entorno familiar y social
- Pacientes que nos visitan por problemas que tienen su origen en situaciones vitales muy variadas que producen muchos tipos de malestar (físico, psicológico, emocional...) exceden el diagnóstico y tratamiento tradicionales que evalúa enfermedad pero no a la persona que hay detrás.

Macinko J, Starfield B, Shi L. The Contribution of Primary Care Systems to Health Outcomes within Organization for Economic Cooperation and Development (OECD) Countries, 1970–199.8. Health Service Research 2003 38(3): 831-865.



Los Problemas Psicosociales: Enfoque desde la Atención Primaria y la Atención Familiar

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

- Los Problemas Psicosociales se definen como aquellas situaciones de estrés personal, familiar , social... que producen en los individuos que las sufren manifestaciones clínicas, somáticas ó psíquicas pudiendo intervenir en:
 - producción y/o agravamiento de otros procesos agudos ó crónicos en personas cercanas
 - alteración de la homeostasis de los sistemas familiares originado finalmente crisis ó disfunciones familiares



Revilla L de la Bases teóricas, instrumentos y técnicas de la atención familiar. Granada, Adhara, 2005.

Los Problemas Psicosociales: Enfoque desde la Atención Primaria y la Atención Familiar

XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

- La capacidad para identificar, diagnosticar y tratar los Problemas Psicosociales es uno de los ejes que define como disciplina la Atención a la Familia y como especialista al Médico de Familia
- La consulta de Atención Primaria: espacio y lugar dónde se realiza la práctica familiar.





Modelo Explicativo y de Intervención: Enfermedad, Familia, Comunidad



- Estudio problema (s) de salud
- Estudio familiar: estructura, ciclo vital, creencias y experiencias previas, organización y funciones
- Acontecimientos vitales que provocan cambios en el entorno individual, familia, sociedad..
- Evaluación de los recursos
- Respuesta terapéutica: LA INTERVENCIÓN FAMILIAR



CAMBIOS CONCEPTUALES (I)

Los Profesionales de AP tenemos que prepararnos para:

- Evaluar los aspectos psicosociales de las diferentes patologías (crónicas)
- Realizar abordaje psicosocial de los mayores dependientes
- Abordaje psicosocial de la adolescencia
- Identificar los problemas familiares específicos de los pacientes terminales

Evaluar los problemas familiares del duelo

- Evaluar los problemas psicosociales específicos de los inmigrantes



CAMBIOS DE ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURAS



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

Agendas, tipos y tiempos de consultas

Trabajar en equipo (UAF, activos, otras formas)

Cambios en los objetivos de la organización

Búsqueda de alianzas, relaciones con las instituciones, sociedades científicas, nuevos foros de debate

...



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA





XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

-2. Etapas de la Intervención Familiar basada en la Solución de Problemas (IFBSP)



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



*«No me des una pastilla, dame una solución...
o mejor ayúdame a encontrarla»*

Olivia Hope





ETAPAS DE LA INTERVENCION FBSP



1º ETAPA: SELECCIÓN DEL CASO

2º ETAPA: DEFINIR Y CLASIFICAR LOS PROBLEMAS. GENOGRAMA

3º ETAPA: GENERAR SOLUCIONES

4º ETAPA: PUESTA EN MARCHA. EVALUACION.

PRIMERA ETAPA:SELECCIÓN DEL CASO Y EXPLICACION DEL METODO TERAPEUTICO



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

1.- SELECCIONAR EN CONSULTA PACIENTES SOSPECHOSOS DE TENER UN PROBLEMA PSICOSOCIAL.

Sospecharíamos de pacientes con signos y síntomas mal definidos (somatizaciones), patología psiquiátrica menor (ansiedad, trastornos adaptivos, fobias), hiperfrecuentadores, niños con problemas, familias en crisis, problemas de adicción, duelos.



PRIMERA ETAPA:SELECCIÓN DEL CASO Y EXPLICACION DEL METODO TERAPEUTICO



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

2.- EXPLICAR AL PACIENTE EL POSIBLE ORIGEN DE SU CUADRO CLINICO

3.- INDICARLE QUE SERA NECESARIO SEGUIR UN PLAN TERAPEUTICO DIFERENTE





CASO CLINICO: DATOS PERSONALES

ENTRA EN LA CONSULTA:

- MERCEDES B.F, DE 53 AÑOS DE EDAD
- NIVEL EDUCACIONAL: BACHILLERATO
- ACTIVIDAD LABORAL: TRABAJA EN LA CLINICA VETERINARIA DE SU MARIDO + SL
- (LA ACOMPAÑA UN HIJO)



CASO CLINICO: MOTIVO DE CONSULTA



- DESDE HACDE 2 AÑOS, A TEMPORADAS, SENSACIÓN DE DISTENSIÓN Y “PESADEZ” POSTPRANDIAL, QUE DURA VARIAS HORAS, SE ACOMPAÑA DE ESTREÑIMIENTO, HECES CON MOCO. ESTOS SINTOMAS NO GUARDAN RELACION CON LA DIETA, SI CON LAS SITUACIONES CONFLICTIVAS EN EL HOGAR
- EXPLORACIÓN CLINICA NORMAL



CASO CLINICO: ABORDAJE PSICOSOCIAL



LE PREGUNTAMOS SI ULTIMAMENTE HA TENIDO ALGUN PROBLEMA Y

RESPONDE: “MI HIJA TIENE UN NOVIO QUE NO LE GUSTA A MI MARIDO Y DESDE ESE MOMENTO NO SOLO NO LE DIRIJE LA PALABRA, SINO QUE NOS EXIGE QUE TODOS HAGAMOS LO MISMO”

LE EXPLICAMOS QUE SUS SINTOMAS PUEDEN TENER RELACION CON UN PROBLEMA EMOCIONAL Y QUE NECESITA QUE LLEVEMOS A CABO UN PLAN DIAGNOSTICO Y TERAPEUTICO ESPECIAL

LA INVITAMOS A QUE, EN SU CASA, PIENSE EN TODOS LOS PROBLEMAS QUE TIENE O HA TENIDO EN ESTOS DOS AÑOS Y HAGA UNA LISTA CON LOS PROBLEMAS Y ME LOS TRAIGA

SEGUNDA ETAPA: Definir y clasificar los problemas. Construcción del genograma



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

- 1.- ELABORAR LA LISTA DE PROBLEMAS
- 2.- USAR EL GENOGRAMA PARA ESTUDIAR LA FAMILIA Y EL ENTORNO SOCIAL
- 3.-RELACIONAR LOS DATOS DEL GENOGRAMA Y LA LISTA DE PROBLEMAS ELABORADA POR EL PACIENTE
- 4.- SELECCIONAR LOS PROBLEMAS SOBRE LOS QUE SE VA A INTERVENIR
 - elegir aquel problema que se considere más fácil de resolver
 - seleccionar el problema que precise una atención urgente
- 5.- EVALUAR LOS RECURSOS Y APOYO SOCIAL





CASO CLINICO: LISTA DE PROBLEMAS



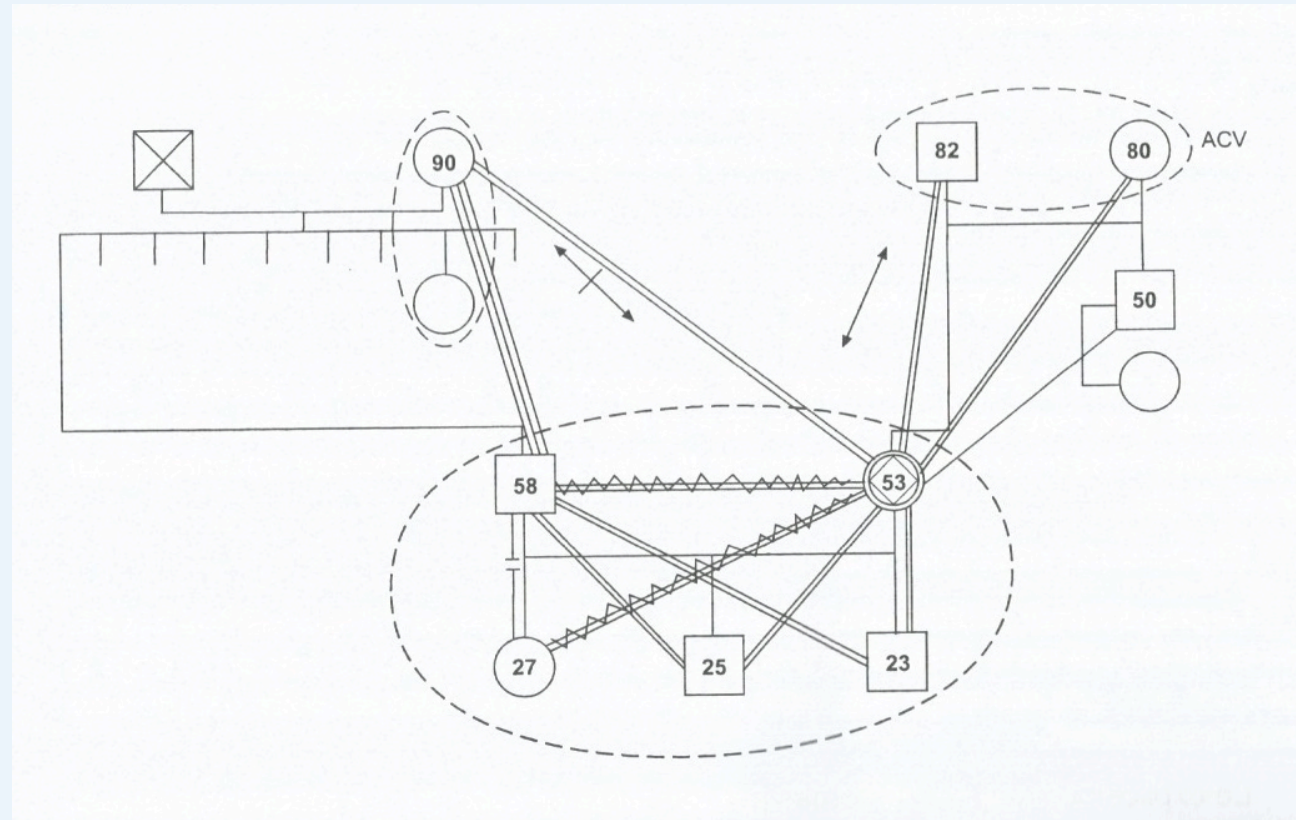
1. EL CONFLICTO DE MI HIJA CON SU PADRE
2. ESTOY TODO EL DIA TRABAJANDO, NO TENGO TIEMPO PARA MI
3. NO SOY UNA PERSONA, SOY UN BULTO
4. ESTOY SOLA, RODEADA DE GENTE PERO SOLA
5. LA ENFERMEDAD DE MI MADRE (ACV)

CASO CLINICO: GENOGRAMA

XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



CASO CLINICO:

Cambios en los problemas de la PI tras la lectura del genograma



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

ACENTUACIÓN DE LA SOLEDAD

2. MEJOR EXPLICACIÓN DE LA SOBRECARGA DE TRABAJO A QUE ESTA SOMETIDA

3. BAJA AUTOESTIMA

4. AUSENCIA DE RED SOCIAL

5. UNA NUEVA VISIÓN DE LOS CONFLICTOS RELACIONALES:

- a) ROL AUTORITARIO DEL PADRE,
- b) TRIANGUNLO RELACIONAL: MADRE-HIJO-ESPOSA/NUERA
- c) UNA NUEVA LECTURA CONFLICTO CON LA HIJA



CASO CLINICO: LISTA DEFINITIVA DE PROBLEMAS



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

1. NO TENER TIEMPO PARA MI
2. SOBRECARGA DE TRABAJO
3. ESTOY SOLA
4. CONFLITOS DE RELACIÓN EN MI FAMILIA



TERCERA ETAPA: GENERAR SOLUCIONES Y ELEGIR LA MAS IDONEA



XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

- 1.- IDEAR SOLUCIONES
- 2.- USAR EL GENOGRAMA EN LA GENERACIÓN
DE SOLUCIONES
- 3.- ELEGIR LA MAS IDONEA
- 4.- DESIGNAR TAREAS



CASO CLINICO: SOLUCIONES A LOS PROBLEMAS



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

1. QUEDARME COMO ESTOY
2. NO TRABAJAR POR LAS TARDES EN LA CLINICA PARA TENER MAS TIEMPO PARA MI
3. QUE MIS HIJOS ME ECHEN UNA MANO EN LAS TAREAS DE LA CASA
4. QUE MIS HIJOS ORGANICEN SUS VIDAS, SUS ESTUDIOS PARA SER INDEPENDIENTES
5. TENER AMIGAS PARA PODER HABLAR Y NO ESTAR TAN SOLA



CASO CLINICO: TAREAS DE CAMBIO PARA SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS (I)



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

1. DOS VECES A LA SEMANA DEJARA DE IR A LA CONSULTA. ESAS TARDES SON SUYAS, PARA USARLAS COMO QUIERA, DESDE “TUMBARSE PARA VER LA TELEVISIÓN”, A IR AL CINE, DE PASEO, ETC.

2. AUMENTAR LAS RELACIONES PERSONALES “GANAR AMIGAS”. USAR LAS TARDES PARA: HACER UNA LISTA CON LAS ANTIGUAS AMIGAS, LOCALIZARLAS, LLAMARLAS, PLANIFICAR SALIDAS PARA IR DE COMPRAS, A MERENDAR, IR AL CINE



CASO CLINICO: TAREAS DE CAMBIO PARA SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS (II)



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

3. “LA CASA ES DE TODOS”: ¿POR QUÉ NO PLANTEAR, CASI COMO UN JUEGO QUE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA PARTICIPEN EN ACTIVIDADES DEL HOGAR Y EN EL CUIDADO DE LA ABUELA.

SE PODÍA EMPEZA CON UNA REUNIÓN FAMILIAR PARA TRATAR ESTE TEMA



CASO CLINICO: TAREAS DE CAMBIO PARA SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS (III)



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

4. "CAMBIOS RELACIONALES PARA VIVIR MEJOR". DEBERA REUNIRSE CON SU MARIDO PARA HABLAR DE LAS COSAS, BUENAS O MALAS, POSITIVAS O NEGATIVAS, QUE LE HAN OCURRIDO A LOS DOS, EN ESTOS ULTIMOS MESES. DEBERAN FACILITAR ESTA INTERACCIÓN, SIENDO FRANCOS, COMUNICANDO CADA UNO LO QUE PIENSA, SIN QUE LO QUE SE CUENTE SEA MOTIVO DE DISGUSTOS O NUEVAS PREOCUPACIONES

5. TODOS LOS SABADOS ESCRIBIRA EN UNOS FOLIOS EL CUMPLIMIENTO O INCUMPLIMIENTOS DE LAS TAREA, LOS PROBLEMAS QUE TIENE Y LOS LOGROS QUE ALCANZA. LOS TRAERA CUANDO VENGA A LA CONSULTA



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

CUARTA ETAPA: PUESTA EN MARCHA DE LA SOLUCION ELEGIDA Y EVALUACIÓN



XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

1.- PUESTA EN PRACTICA DE LA/S TAREA/S Y
MONITORIZACIÓN DE LOS RESULTADOS

2.- EVALUACION:

¿Han funcionado las soluciones propuestas y han
ayudado a resolver el problema?





CASO CLINICO: SESION EVALUACION



LA PACIENTE REGRESA AL MES COMENTANDO QUE ESTA MEJOR, QUE HA CONSEGUIDO LIBRAR UNA TARDE A LA SEMANA PARA IR A ZUMBA DONDE HA HECHO DOS NUEVAS AMIGAS, QUE SUS HIJOS REALIZAN TAREAS DOMESTICAS EN BASE A UN PLANNING SEMANAL Y QUE SU HERMANO SE ENCARGA ALGUNOS DIAS DEL CUIDADO DE LA MADRE. LA RELACION CON SU MARIDO HA DEJADO DE SER TAN HOSTIL PORQUE VAN ACEPTANDO MAS LA SITUACION CON LA HIJA Y A SU VEZ EL MARIDO SE HA DADO CUENTA QUE MERCEDES PRECISABA MAS APOYO .

LOS SINTOMAS DIGESTIVOS SE HAN CONTROLADO.

XXXIX
Congreso
de la semFYC
Con la familia
y su comunidad



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA



*«No intentes cambiar un sistema,
Construye uno nuevo que haga que
El anterior se vuelva obsoleto»*

Richard Buckminster Fuller





BIBLIOGRAFIA

XXXIX
Congreso
de la semFYC
*Con la familia
y su comunidad*



DEL 9 AL 11 DE MAYO
DE 2019
MÁLAGA

- Revilla L de la, et al. Diagnóstico y tratamiento de los problemas psicosociales en la práctica del médico de familia. Fundesfam-Adhara. 2015.
- Hind C. Técnicas de comunicación en la consulta. BMJ publishing group. 2000.
- McDaniel S, Campbell T. Orientación familiar en atención primaria. Springer.
- Revilla L de la, et al. Abordaje psicosocial de la enfermedad crónica en las personas mayores. Fundesfam-Adhara. 2013.
- Asen KE, Tomson P. Intervención familiar. Guía práctica para los profesionales de salud. Paidós. 1997.
- Huibers MJ, Beurskens AJ. Psychosocial interventions by general practitioners. Cochrane Database Syst Rev. 2007
- García-Campayo J, Hidalgo Campos I. Psicoterapia de resolución de problemas en atención primaria. Ars Medica. 2006
- De los Ríos Álvarez AM, Bailón Muñoz E. Técnicas para identificar las dimensiones del apoyo social. Bases teóricas, instrumentos y técnicas de la atención familiar. Adhara. 2005



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria